

施設生活で楽しい運動習慣をつくる、新しいトレーニングサービス

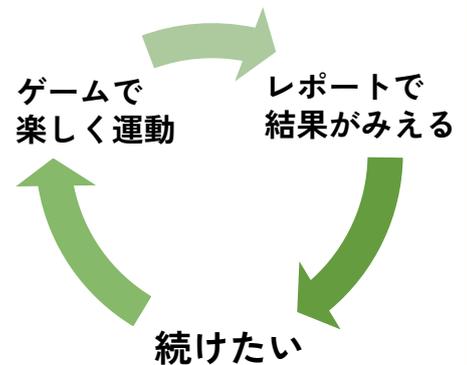
TANO-LTプラス健康習慣サービス

ゲーム感覚で運動習慣をつけて

いつまでも **動ける・食べられる・よく眠れる**生活へ



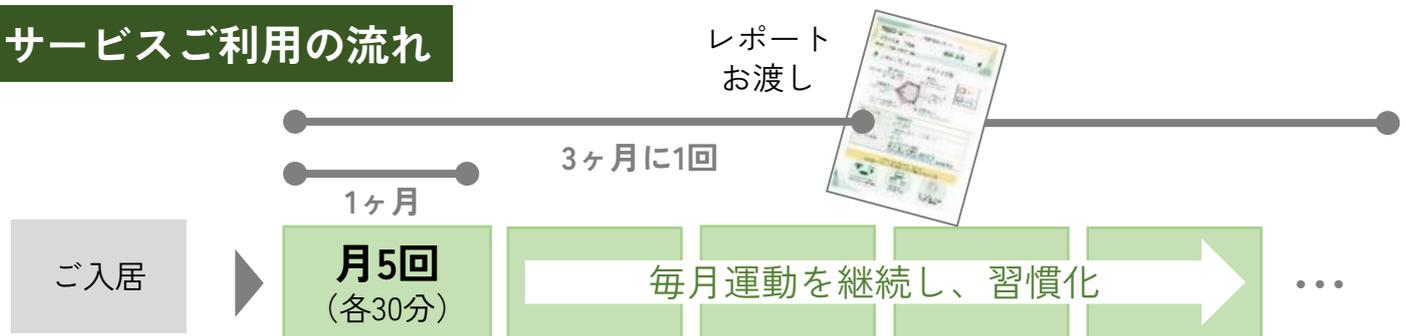
※写真は他のイリーゼでの実施風景



入居後もその方らしさを大切に、健やかに過ごし、趣味や交流を楽しんでいただけるように
お一人、おひとりの **※QOL向上** をサポートします

※ Quality of Life(生活の質)のこと

サービスご利用の流れ



ご利用料金

自立支援の推進として施設全体で取り組む活動となりますので皆様にご参加をお願いしております。

【サービスに含まれるもの】

- ・ 月5回のトレーニングセッション
- ・ 3ヶ月ごとに測定レポートのお渡し

1ヶ月 **2,000円 (税抜)**

2,200円 (税込)

TANO-LTプラスをおススメする 3つのポイント

Point 1

ゲームだから
楽しく 運動が続く



センサー付きだから
何も身に着ける必要なし！

Point 2

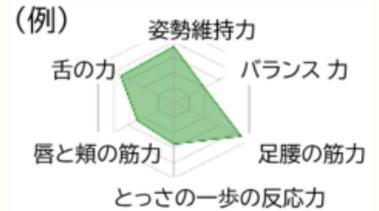
選べるゲームが
200種類以上



身体や声を使うゲームや
クイズなど、飽きずに楽しめる

Point 3

自動であなたにあった
ゲームを提案

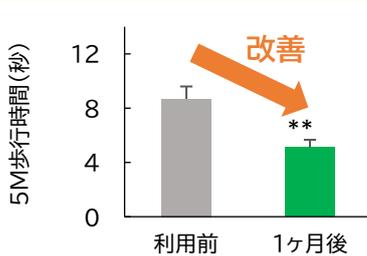


運動ゲームを提案

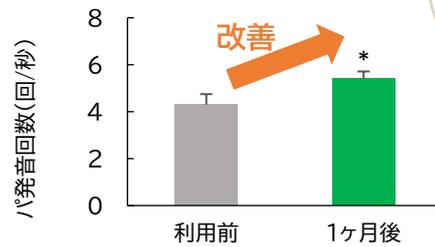
身体やお口の 機能維持・向上が期待できます

※効果には個別差があり効果を約束するものではありません

足腰の健康



唇や頬の力・動き



入居者様の声

- ・TANO-LTの時間が楽しみ！
- ・ゲームで良い結果を出そうと続けたくなった。
- ・家族にも頑張りを伝えたい。

介護職員の声

- ・普段以上に、身体を動かしていらっしゃる様子がうれしい。笑顔や会話が増えた。

介護付き有料老人ホームイリーゼ練馬石神井台 利用者14名に対してTANO-LTを使ったトレーニングを週2~3回実施(1回あたり約30分間)。TANO-LTトレーニング実施前と実施1か月後に、5m歩行テスト(n=8、自立歩行できる方)と、「パ」の発音回数(n=14)を測定。
(平均±標準誤差, *p<0.05, **p<0.01, t-test)

お問合せ先

▶ 参加申込やサービスに関する内容

施設までご連絡をお願い致します

▶ TANO-LTプラスのシステムや機能に関する内容

ライオン株式会社 研究開発本部 TEL: 090-3473-9207 担当: 物井 (ものい)
※システムに関する問合せや、土日祝は対応にお時間を要することがございます

よくあるご質問

車いすでも参加できますか？	はい、ご参加いただけます。ゲームは座ったままで実施できます。要介護度に関係なく多くの方に楽しんでご参加いただいています。	欠席した場合、料金はどのようになりますか？	月額のサービスであるため利用回数に応じた精算は致しません。
利用するにはどうすれば？	ご入居時に利用申込書にて承ります。	利用料金の支払い方法は？	施設の月額利用の請求と併せての引落となります。
		解約するには？	身体状況により参加が困難になった場合は解約申出書を施設へ提出ください。